

# Label-Vie en Trièves

## Une vie rêvée pour retraités choyés autant qu'épanouis

Vous êtes retraités, autonomes, vous avez envie d'une vie bien entourée, dans un lieu adapté doté de toutes les commodités ? Label-Vie en Trièves peut vous offrir l'opportunité d'une vie idéale : facile, gaie, pleine de jeux, de nature, de gourmandise et d'événements culturels. Dans la beauté du Trièves et le bon air de la montagne, à moins d'une heure de la ville, cette résidence s'impose comme une solution miraculeuse.



**E**n plein cœur du Trièves, dans la petite mais très animée commune de Mens, se trouve en effet une résidence senior tout à fait extraordinaire. Lovée dans des bâtiments classés, elle est constituée de vingt-huit appartements adaptés pour favoriser l'autonomie de chacun. Une réalisation familiale née d'un constat fait par sa directrice Nadine Gros, qui, au terme d'une carrière de trente-deux ans passés comme aide à domicile dans le secteur, s'est aperçu que les personnes âgées se voyaient contraintes de partie en Ehpad, non pas par choix, mais par défaut. C'est avec son mari et leurs enfants qu'elle rachète l'ancien Ehpad de Mens, avant de passer deux ans à le rénover pour vous offrir le meilleur. Non médicalisée, la résidence voit une équipe de soins libérale intervenir auprès des résidents qui en ont besoin.

### Parenthèse dorée

Dans cette résidence sécurisée où vous trouvez quelqu'un au bout du fil 24/24h, vous pouvez emménager seul ou en couple, accompagnés de vos précieux animaux de compagnie. Chats, chiens et oiseaux vivent gaiement et vous suivent en promenade au fil des cours intérieures abritées par les bâtiments. Une magnifique volière, emplies d'oiseaux exotiques, de perruches et de perroquets qui parlent, constitue un élément phare pour égayer les balades. Des jardins à hauteur d'homme vous permettent de jardiner sans user votre dos, et les bacs disponibles sont cultivés par la direction de la résidence, ayant à cœur



de vous proposer en libre-service des légumes et salades fraîches, en plus des herbes aromatiques embaumant les lieux. Un sauna, une salle de gym, un jeu de boules et un restaurant installé dans la résidence promettent quant à eux des moments de détente et de partage bienvenus. Si chacun profite d'un appartement équipé d'une cuisine adaptée, la possibilité de repas livrés par ce restaurant à tous moments apporte une touche d'hôtel de luxe qui ne sera pas sans vous enchanter. Un confort total qui séduit sans faillir les heureux chanceux qui en profitent... Et pour savoir si cela peut vous convenir, Nadine est heureuse d'accueillir les personnes qui souhaitent simplement visiter les lieux ! •

### Label-Vie en Trièves

23, place Paul-Brachet, 38710 Mens

Tél. : 04 76 34 83 01, [contact@labelvieentriev.es.fr](mailto:contact@labelvieentriev.es.fr)