

# La résidence seniors Label Vie, une alternative à l'Ehpad qui séduit



Marie-Thérèse (à g.), résidente, et Nadine Gros, directrice. Photo Le DL/D.P.



Les résidents de Label Vie étaient conviés à un après-midi musical pour fêter les quatre ans de la structure. Photo Le DL/D.P.

La résidence pour seniors Label Vie, en plein cœur de Mens, fête cette année ses quatre ans d'existence.

Déjà quatre ans que la résidence seniors Label Vie a ouvert à Mens, place Paul-Brachet. Ce mercredi après-midi, Nadine Gros, la directrice de la structure, avait invité tous les résidents à fêter cet anniversaire autour d'un spectacle musical animé par la chanteuse et trompettiste Clara M'bon, accompagnée de son guitariste Gaston.

## Une histoire de famille

Ce temps festif était aussi l'occasion de revenir sur l'histoire de Label Vie. Nadine Gros était auparavant aide soignante à domicile. Elle a pu constater les difficultés, pour les personnes âgées, de passer de leur domicile à des structures de type Ehpad (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes), sans que ce soit un déchirement pour les familles. Elle raconte : « Durant mes 32 années d'expérience en

tant qu'aide-soignante, j'ai pu constater les difficultés du vieillissement au vieillissement. Des personnes pour qui le maintien à domicile devenait compliqué étaient obligées de partir en Ehpad, alors qu'elles avaient encore une certaine autonomie. C'est pour cela que j'ai, avec mon mari et mes enfants, conçu Label Vie, avec l'objectif de faciliter la vie au quotidien de nos seniors. »

Et force est de constater que ce pari a fonctionné : aujourd'hui, Label Vie compte 30 résidents et propose 28 appartements modernes, lumineux et adaptés aux personnes à mobilité réduite. Chaque appartement possède un rez-de-jardin, une terrasse ou un balcon qui offre une vue imprenable sur la nature et les montagnes. De 30 à 50 m<sup>2</sup>, les logements comprennent une cuisine équipée, une chambre indépendante et une douche à l'italienne, sont meublés et peuvent être décorés par les résidents. Les petits animaux de compagnie sont même acceptés. Côté sécurité, ils sont équipés de cordon d'appel d'urgence et médaillon portatif.

La résidence dispose aussi

d'espaces communs (salon avec cheminée, salle de fitness, sauna, jardin, potager, terrain de pétanque...).

## « Je n'irai pas ailleurs ! »

Marie-Thérèse fait partie des résidentes. Elle est ravie de vivre à Label Vie. Originnaire de La Mure, cette infirmière à la retraite (qui travaillait à l'hôpital de Grenoble) témoigne : « Tout le monde est gentil ici ! Les employés et la directrice ont l'œil sur tout, sont à l'écoute, disponibles. Moi, je n'irai pas ailleurs ! Label Vie, c'est la belle vie ! »

Pour Nadine Gros, le bilan de ces quatre années est donc positif. Grâce au bouche-à-oreille, l'établissement jouit d'une bonne image. La directrice estime que ce succès montre qu'il y avait un vrai besoin de ce type de structures. « Nous sommes à mi-chemin entre le domicile et l'Ehpad, et si les résidents le veulent et le souhaitent, ils peuvent finir leurs vies ici... »

● **Didier Patrano**

Résidence Label Vie :

tél. 04 76 34 83 01.